



LATINA



ALTA FORMAZIONE FITNESS

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO TECNICI



15/04/2018
durata 4 ore

PRINCIPI DELL' ALLENAMENTO &
BASI di NUTRIZIONE SPORTIVA

22/04/2018
Durata 4 ore

IL CARDIOFITNESS: allenamento aerobico e interval
training, con le attrezzature e a carico naturale



QUESTI SEMINARI SONO VALIDI AI SENSI DELLE NUOVE NORMATIVA IN VIGORE DAL 1 /1/2018 PER:

-  ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE TECNICI US ACLI
-  TESSERINO TECNICO NAZIONALE FITNESS
-  OMOLOGAZIONE VECCHI DIPLOMI NELLE DISCIPLINE RICONOSCIUTE CONI delibera n. 1568 del 14 febbraio 2017 e successive modifiche

INFO e ISCRIZIONI

ALTA FORMAZIONE FITNESS www.altaformazionefitness.it

CELL 391 4566239

mail info@fitness-factory.it



US ACLI LATINA_mail: latina@us.acli.it

Presidente: Annamaria TUFANO

ASD VIS SABAUDIA

CELL 340 4183615 - 327 0925430